HeySmile
aligners

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΣΘΕΝΗ



Συγχαρητήρια για τους νέους σας νάρθηκες HeySmile®!

Αυτός ο οδηγός θα σας καθοδηγήσει στο πώς να χρησιμοποιείτε και να φροντίζετε τους νάρθηκες σας.

1 | ΣΥΝΗΘΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΝΑΡΘΗΚΕΣ ΣΑΣ

2 | ΤΟΠΟΘΈΤΗΣΗ ΤΩΝ ΝΆΡΘΗΚΩΝ

3 | ΦΡΟΝΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΝΑΡΘΗΚΕΣ ΣΑΣ



01 | ΣΥΝΗΘΙΖΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΝΑΡΘΗΚΕΣ ΣΑΣ

Παρακάτω περιγράφονται ορισμένα συμπτώματα τα οποία
κάποιες φορές μπορεί να εμφανιστούν, ειδικά στην αρχή μιας θεραπείας ευθυγράμμισης.

Ήπιος πόνος ή δυσφορία | Καθώς οι νάρθηκες κινούν σταδιακά τα δόντια σας, είναι φυσιολογικό να αισθάνεστε κάποια ενόχληση. Την πρώτη ημέρα χρήσης ενός νέου σετ νάρθηκων μπορεί να νιώσετε πίεση στα δόντια σας που θα μειωθεί με την πάροδο του χρόνου.

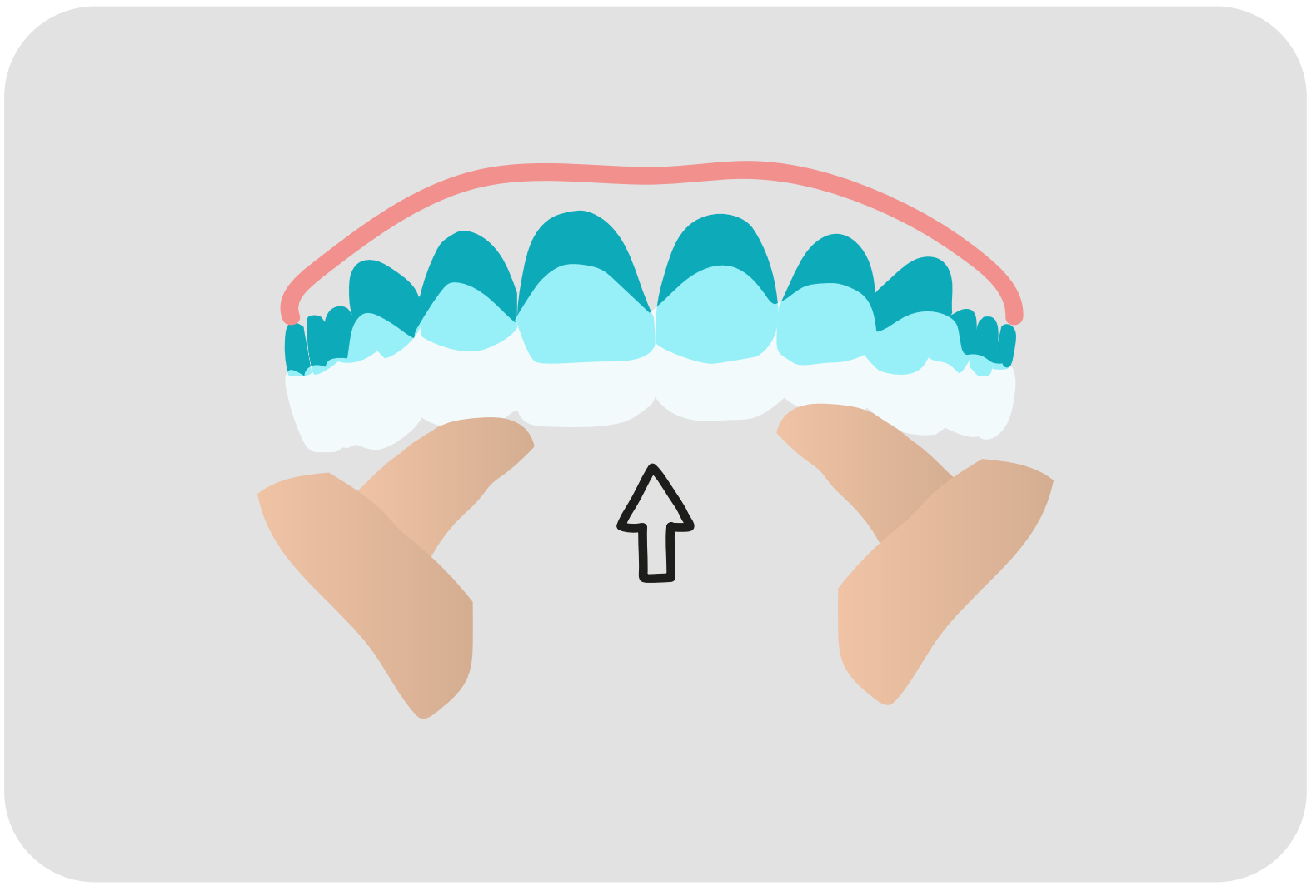
Υπερβολική σιελόρροια ή ξηροστομία | Μπορεί να παρατηρήσετε αύξηση της σιελόρροιας, η οποία συνήθως υποχωρεί με την τακτική χρήση του νάρθηκα. Εάν αντιμετωπίζετε ξηροστομία, θυμηθείτε να πίνετε νερό τακτικά.

Άλλα συμπτώματα | Η χρήση ευθυγραμμιστών μπορεί μερικές φορές να προκαλέσει ερεθισμό των ούλων, των μάγουλων, της γλώσσας ή των χειλιών. Αυτά τα αποτελέσματα θα μειωθούν με την πάροδο του χρόνου καθώς το στόμα σας προσαρμόζεται στους νάρθηκες ευθυγράμμισης.

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με τους νάρθηκες σας ή τις επιπτώσεις τους, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με τον γιατρό που είναι υπεύθυνος για τη θεραπεία σας.

02 | ΤΟΠΟΘΈΤΗΣΗ ΤΩΝ ΝΆΡΘΗΚΩΝ

Τοποθέτηση των νάρθηκων



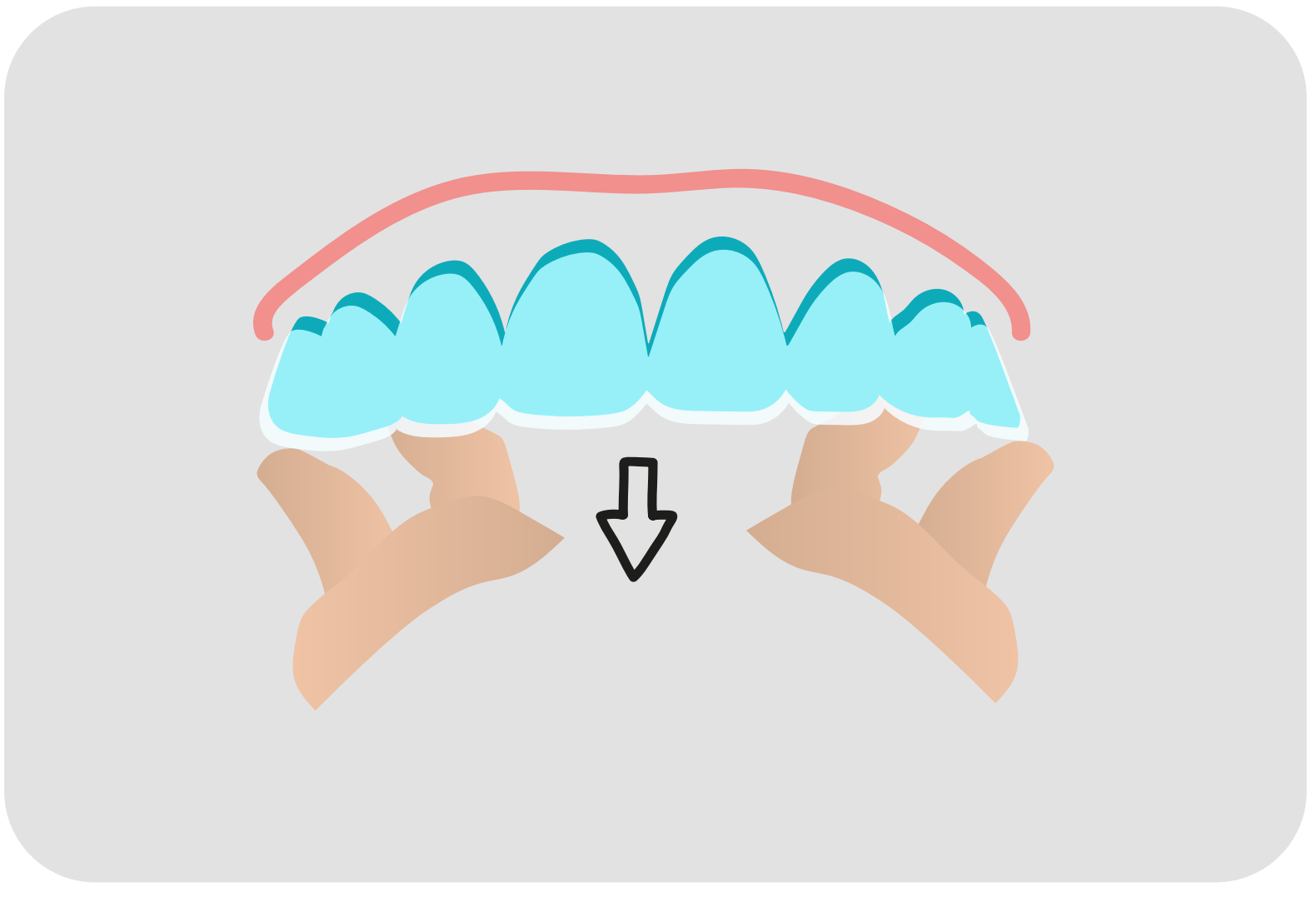
Τοποθετήστε τον νάρθηκα στα δόντια σας και χρησιμοποιήστε τους αντίχειρες ή τα μασώματά σας για να τον πιέσετε πάνω από τους γομφίους με ομοιόμορφη, απαλή πίεση μέχρι να ασφαλίσει στη θέση του.

Είναι φυσιολογικό οι νέοι νάρθηκες να εφαρμόζουν σφιχτά και να αισθάνεστε κάποια πίεση τις πρώτες δύο ημέρες.

WARNING! Μην στρίβετε ή λυγίζετε τον νάρθηκα, μην χρησιμοποιείτε αιχμηρά αντικείμενα ή με άλλο τρόπο ρησιμοποιήστε υπερβολική δύναμη για να τον αφαιρέσετε!

02 | ΤΟΠΟΘΈΤΗΣΗ ΤΩΝ ΝΆΡΘΗΚΩΝ

Αφαίρεση των νάρθηκων

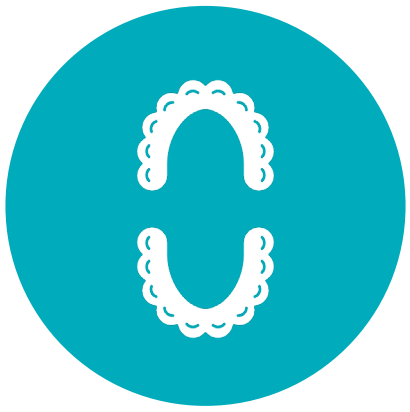


Τοποθετήστε τα δάχτυλά σας στις άκρες του νάρθηκα γύρω από τους γομφίους και τους προγομφίους.
Χαλαρώστε πρώτα τον νάρθηκα τραβώντας τον αργά και προσεκτικά μακριά από τα δόντια σας.

Αφού βγουν τα πίσω δόντια και στις δύο πλευρές, τραβήξτε απαλά τον νάρθηκα μακριά από τα μπροστινά σας δόντια.

WARNING! Μην στρίβετε ή λυγίζετε τον νάρθηκα, μην χρησιμοποιείτε αιχμηρά αντικείμενα ή με άλλο τρόπο ρησιμοποιήστε υπερβολική δύναμη για να τον αφαιρέσετε!

03 | ΦΡΟΝΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΝΑΡΘΗΚΕΣ ΣΑΣ



Οι νάρθηκες σας επισημαίνονται με έναν αύξοντα αριθμό και ένα γράμμα, **είτε U** για τα πάνω δόντια, **είτε L** για τα κάτω δόντια. Να είστε πάντα σίγουροι ότι το σετ νάρθηκων που φοράτε είναι αυτό που σας έχει υποδείξει ο γιατρός σας να χρησιμοποιήσετε.



Να θυμάστε να φοράτε τους νάρθηκες για **τουλάχιστο 22 ώρες την ημέρα**. Αφαιρέστε τους νάρθηκες μόνο για φαγητο ή για να πιείτε οτιδήποτε άλλο εκτός από νερό!



Εάν έχετε οποιεσδήποτε απορίες σχετικά με τη θεραπεία σας ή πώς να χρησιμοποιήσετε τους διαφανείς νάρθηκες HeySmile®, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με τον γιατρό που είναι υπεύθυνος για τη θεραπεία σας.



03 | ΦΡΟΝΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΝΑΡΘΗΚΕΣ ΣΑΣ



Χρησιμοποιήστε μόνο μια οδοντόβουρτσα και κρύο νερό ή ένα ειδικό διάλυμα καθαρισμού για νάρθηκες για να τους καθαρίσετε. Δεν συνιστάται η χρήση οδοντόκρεμας για τον καθαρισμό των νάρθηκων σας ή π.χ. Μούλιασμα σε στοματικό διάλυμα.



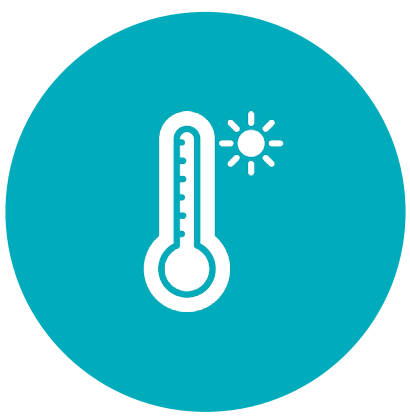
Βγάλτε τους νάρθηκες, βουρτσίστε και χρησιμοποιήστε νήμα για τα δόντια σας, και οι νάρθηκες να καθαρίζονται κάθε πρωί και βράδυ.



Πάντα να αφαιρείτε τους νάρθηκες σας πριν φάτε. Ξεπλύνετε τους πριν τους τοποθετήσετε στην προστατευτική θήκη HeySmile®.



03 | ΦΡΟΝΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΝΑΡΘΗΚΕΣ ΣΑΣ



Πάντα να αφαιρείτε τους νάρθηκες σας όταν πίνετε αλκοολούχα, ζεστά, γλυκά και χρωματιστά ποτά.



Μην καπνίζετε με τους νάρθηκες στο στόμα σας. Πάντα να τους αφαιρείτε πριν καπνίσετε.



WARNING! Κρατήστε τους νάρθηκες σας μακριά από μικρά παιδιά και κατοικίδια.





MD HeySmile PlanSmile SL | Avenida de Andalucía, 27, 29006 Málaga, Spain

Tel. +34951306564 | info@heysmile.com | www.heysmile.com